

부산가톨릭대학교 2021년 2학기 블렌디드러닝

방재안전관리론

진도훈

1

➤ 위험예지 훈련이 4단계(문제해결 4단계)

- 제1단계(현상파악) : 어떤 위험이 잠재하고 있는가?
- 제2단계(본질추구) : 이것이 위험이다.
- 제3단계(대책수립) : 당신이라면 어떻게 하겠는가?
- 제4단계(행동계획(목표)설정) : 우리는 이렇게 한다.

➤ 위험예지 훈련의 종류

- 감수성 훈련 : 문제점 파악 감수성 훈련
- 문제해결 훈련 : 문제점 해결방법 파악 훈련
- 단시간 미팅 훈련 : TBM

➤ TBM훈련

- 작업 시작전 5 ~ 15분, 작업후 3 ~ 5분 정도의 시간으로 팀장을 주축으로 인원은 5 ~ 6명 정도가 회사의 현장 주변에서 짧은 시간의 화합을 갖는 훈련

1

- TBM 진행 5단계

1단계	도 입	직장체조, 상호인사, 목표제창
2단계	점검·정비	건강, 복장, 도구, 보호구, 안전장치, 사용기기 등 점검·정비
3단계	작업지시	당일 작업에 대한 설명 및 지시를 받고 복창하여 확인
4단계	위험예측	당일 작업의 위험을 예측하고 대책 토의, 원포인트 위험예지훈련
5단계	확인	대책을 수립하고 팀의 목표 확인, 원포인트 지적확인, 터치앤콜

- 5C 운동

- 복장단정 (Correctness) / 정리정돈 (Clearance)
- 청소청결 (Cleaning) / 점검·확인 (Checking)
- 전심전력 (Concentration)

➤ 안전확인 5지 운동

종 류	호 칭	확인점
모지(마음)	자기도 동료도 부상을 당하거나 당하지 말자	정신차려서 마음의 준비
시지(복장)	복장을 단정하게 안전 작업	연락, 신호 그리고 복장의 정비
중지(규정)	서로가 지키자 안전수칙	통로를 넓게 규정과 기중
약지(정비)	정비·올바른 운전	기계 차량의 점검 정비
새끼손가락(확인)	언제나 점검	표시는 뚜렷하게 안전 확인



➤ 의식 Level의 단계 분류

단계	의식의 mode	주의작용	생리적 상태	신뢰성	뇌파적용
Phase 0	무의식, 실신	zero	수면, 뇌발작	zero	γ 파
Phase I	의식 흐림 (subnormal, 의식 몽롱함)	inactive	피로, 술취함 졸음, 단조로움	0.9 이하	θ 파
Phase II	이완 상태 (normal, relaxed)	Passive, 마음 이 안쪽으로 향함	안정기거, 휴 식시, 정례작 업(정상작업시)	0.99~0.99999	α 파
Phase III	상쾌한 상태 (normal, clear)	Active, 앞으로 향하는 주 시 야도 넓어진다.	적극 활동시 (지적확인 단계)	0.999999이상	β 파
Phase IV	과긴장 상태 (hyper normal, excited)	일점으로 응집, 판단정지	긴급방위 반응, 당황해서 panic (감정 흥분시 당황한 상태)	0.9 이하	β 파 or 전자파

➤ 필요성

- 전원의 스킨십(Skinship)이라 할 수 있다. 팀의 일체감, 연대감을 조성할 수 있고 동시에 대뇌 구피질에 좋은 이미지를 불어넣어 안전행동 유도
- 작업현장에서 동료끼리 서로의 피부를 맞대고 느낌을 교류하면 동료애가 표출

➤ 터치 앤드 콜의 형태

- 고리형(5~6명) : 왼손 엄지로 서로서로 맞잡고 둥근원을 만들어 팀의 행동목표나 무재해운동의 구호 지적
- 포개기형(2~3명) : 왼손을 서로서로 포개는 형태, 왼손 엄지로 원을 만들 수 없기 때문에 취하는 자세
- 어깨동무형(5~6명) : 왼손을 상대의 왼쪽 어깨에 얹고 오른손으로 지적하는 자세로 서로의 어깨를 껴안아 일체감을 조성할 수 있다. 발은 서로 맞대어 무재해제로(0)를 의미하는 원을 둥글게 만든다.

➤ 기대효과

- 특별한 준비 없이 쉽게 실시할 수 있으며 피부의 접촉을 통하여 기대이상의 친밀감과 일체감을 통하여 서로 하나됨을 느낄 수 있어 사고예방 및 인간관계 형성에도 큰 도움이 된다.
- 왼손엄지를 서로 맞잡아 둥근원을 만듦(예시)



수고하셨습니다. ^^

THANK
YOU

진 도 훈