

사회문제론

Chapter 5. 중독문제

목차

1. 중독문제의 이해
2. 중독문제의 원인과 유형
3. 결론



01. 중독문제의 이해

1) 중독의 정의

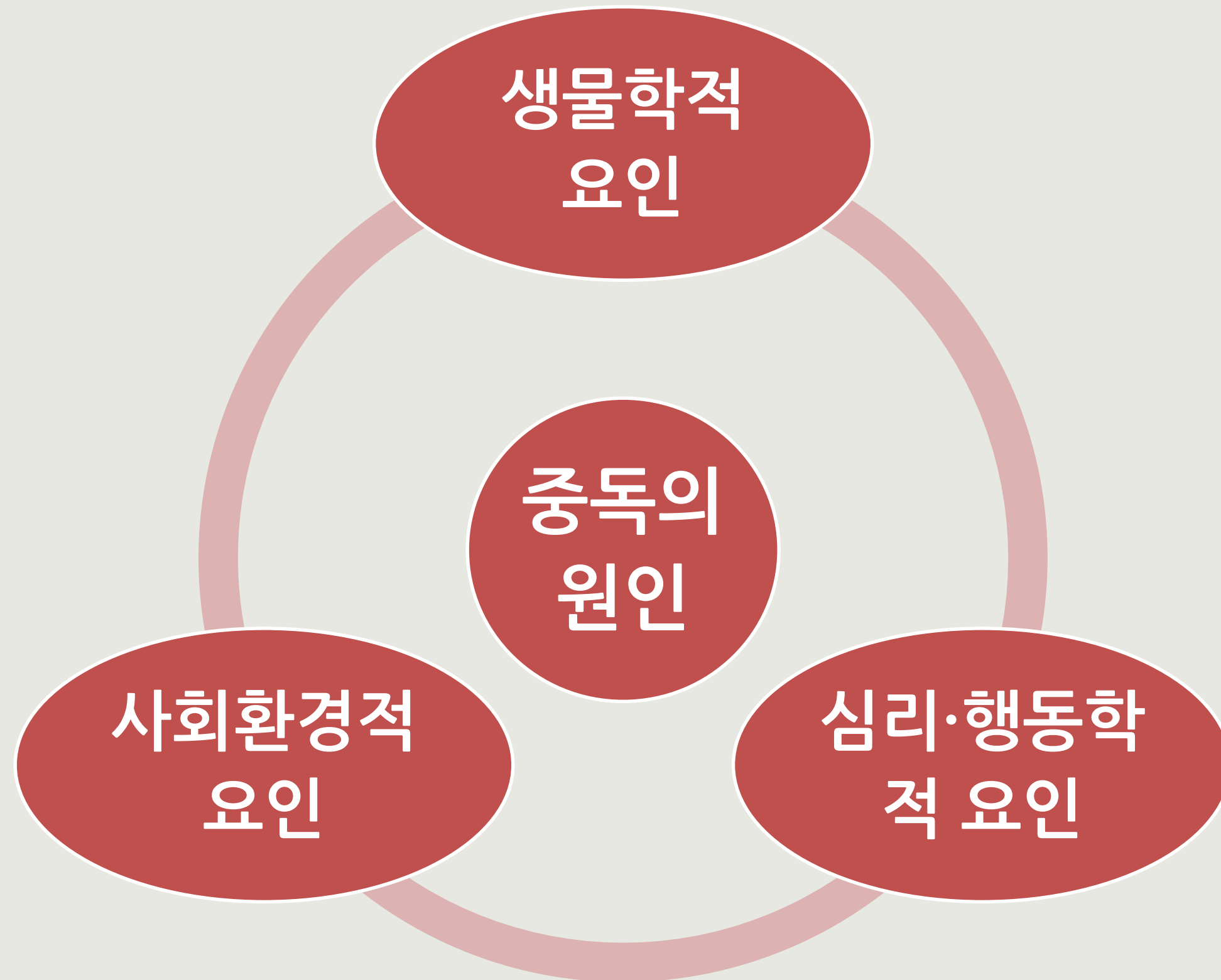
- 어떤 일에 습관적 또는 강박적으로 몰입하거나 거기에 항복하는 것이라고 정의
- 의학적 · 생물학적 용어 : 지나치게 몰입하여 스스로 쾌락적 만족감을 얻기 위해 반복적으로 나타나는 행동과 정상적 생활이 제공해 주지 못하는 과도한 쾌락을 추구함으로써 중독적인 물질 없이는 불가능한 어떤 특정한 경험에의 의존을 말한다.
- 심리학적 의미의 중독 : 좀 더 나은 기분을 위해 무엇인가에 지나치게 의지하는 것

01. 중독문제의 이해

2) 중독의 유형

구 분	중독 내용	
물질중독	알코올, 약물(마약, 향정신의약품), 음식 등	
행위중독	무형(과정)	관계, 분노, 연예, 종교 등
	유형(행위)	도박, 일, 인터넷(게임, 채팅), 섹스(성), 쇼핑 등
구 분	속 성	
물질중독	물질이 외부로부터 인체 속으로 주입되어 흥분을 야기	
행위중독	특정 행위나 상황 속에서 엔도르핀과 같은 흥분조장 물질이 인체 내에서 자체 생성되어 작용	

02. 중독문제의 원인과 유형



02. 중독문제의 원인과 유형

1) 중독의 원인

(1) 생물학적 요인

① 대뇌보상이론 : 음주나 도박행동이 시작되고 유지하게 된다는 것이다. 이 즐거움이 긍정강화로 작용하여 의존이 발생한다.

② 민감화(sensitization) : 중독성 물질이나 행위를 추구하고 조절력을 상실하게 되는데, 이를 중단하면 불안과 흥분이 발생 (금단) 하고 조절력 이상으로 탐닉하게 된다. 이때 뇌 전두엽은 중독성 물질이나 행위에 쉽게 손상됨과 동시에 전두엽 혈류량이 저하되어 자기파괴적인 행동을 조정하거나 억제하기가 곤란해진다.

02. 중독문제의 원인과 유형

1) 중독의 원인

(2) 심리·행동학적 요인

- ① 정신분석적 이해 : 정신분석적 관점에서 중독은 취한 상태로 탈출하고자 하는
무의식적 · 의식적 시도이며, 중독이 충동의 직접적인 결과이자 산물임을 강조한다.
- ② 인지-행동이론적 이해 : 인지-행동이론적 관점에서는 비합리적이고 자기파괴적인
사고가 학습된 것으로 본다. 인지적 교정과 탈학습 과정, 사고와 판단의 분석, 긍정적
행동의 강화, 재결정 등을 강조한다.

02. 중독문제의 원인과 유형

1) 중독의 원인

(3) 사회환경적 요인

- ① 가용성 (availability)
- ② 접근성 (accessibility)
- ③ 수용성 (acceptability)

02. 중독문제의 원인과 유형

2) 중독문제의 유형

(1) 알코올중독

① 알코올중독의 실태

- 우리나라 알코올 중독자의 수는 보건복지부 정신질환실태 역학조사에서 1,588,289명으로 추정되고 있으며, 성인 남성 5명 중 1명은 평생 한 번 이상 병적 음주 (알코올 사용장애)를 겪는 것으로 나타났다.

02. 중독문제의 원인과 유형

2) 중독문제의 유형

(1) 알코올중독

② 알코올중독의 원인

- 유전학적 요인
- 심리학적 요인
- 사회학적 요인

02. 중독문제의 원인과 유형

2) 중독문제의 유형

(1) 알코올중독

③ 알코올중독의 치료

- 클라이언트의 임상적 상황에 대한 정확한 평가가 요구된다.
- 치료에는 입원치료, 개인 심리치료, 약간의 일시적 약물치료, 집단치료, 가족치료, 재활치료, 사회적응을 위한 사회적 지지 체계 및 자원활용, 단주친목 (AA) 등이 있으며, 이들이 통합된 프로그램으로 시행되어야 한다.

02. 중독문제의 원인과 유형

2) 중독문제의 유형

(2) 스마트폰 과의존

① 스마트폰 과의존 원인

- 스마트폰 과의존의 원인으로 스마트폰 사용의 편리성과 휴대의 접근성, 사용자 중심성을 들 수 있다.

02. 중독문제의 원인과 유형

2) 중독문제의 유형

(2) 스마트폰 과의존

② 스마트폰 과의존에 대한 지도

- 스마트폰 과의존 예방교육 다변화를 통한 중독위험의 사전 차단 중요
- 스마트폰 과의존 유형별 상담과 치료 연계를 강화
- 스마트폰 과의존에 대한 민관협력 체계 강화 및 공동대응이 필요
- 스마트폰 과의존 대응 기반 구축 및 인프라 조성이 필요

02. 중독문제의 원인과 유형

3) 도박의 유형과 진행과정

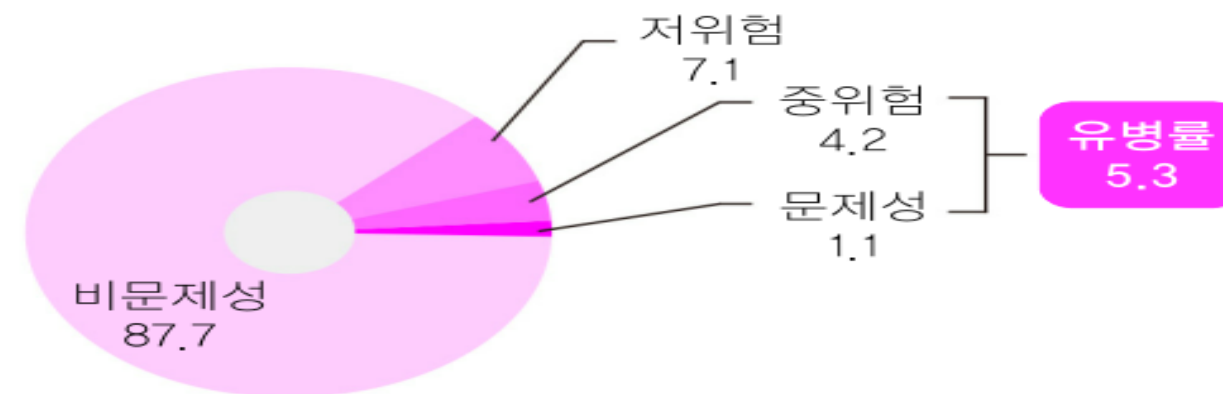
(1) 도박중독의 실태

〈표 5-8〉 일반인 전체 도박중독 유병률

구 분	비문제성	저위험	중위험	문제성	계	유병률 (중위험+문제성)
전체(%)	87.7	7.1	4.2	1.1	100.0	5.3
모수측정 값(명)	37,065,900	2,986,235	1,765,596	458,316	42,276,042	2,223,912

출처 : 사행산업통합감독위원회(2018).

(단위 : %, n=12,000)



〈그림 5-6〉 일반인 전체 도박중독 유병률

출처: 김희년 외 (2020). 사회문제론. P.130

02. 중독문제의 원인과 유형

3) 도박의 유형과 진행과정

(1) 도박중독의 실태

〈표 5-9〉 사행산업으로 인한 사회적 문제에 대한 인식

구 분	심각하지 않다			그저 그렇다	심각하다			모름/ 무응답	합 계	평균(점)
	전혀 심각하지 않다	별로 심각하지 않다	계		약간 심각하다	매우 심각하다	계			
전체(%)	1.9	8.2	10.1	25.8	44.6	19.5	64.1	0.0	100.0	3.72

출처 : 사행산업통합감독위원회(2014).

〈표 5-10〉 사행산업별 심각성 인식 정도

구 분	내국인 카지노	경마 (말경주)	복권	체육진흥 투표권	경륜 (자전거 경주)	소싸움	경정 (보트경주)	모름/ 무응답	없다
전체(%)	54.7	29.7	9.7	3.1	2.0	0.4	0.3	0.0	0.0

출처: 김희년 외 (2020). 사회문제론. P.131

02. 중독문제의 원인과 유형

3) 도박의 유형과 진행과정

(2) 도박중독의 원인

- 일반적으로 도박 자체가 주는 재미와 승부에서 이길 경우 발생하는 쾌감
- 사회·환경적 요인
- 성격적 요인
- 유전적·생물학적 요인

02. 중독문제의 원인과 유형

3) 도박의 유형과 진행과정

(3) 도박중독의 치료

- 약물치료인데 도박으로 인해 이차적으로 정서적 문제가 동반된 경우
- 인지행동 치료는 도박중독자들의 잘못된 생각을 바로잡아 주는 것
- 도박중독 치료 집단 프로그램
- 단도박 친목모임

02. 중독문제의 원인과 유형

3) 도박의 유형과 진행과정

(4) 도박중독의 사회적 대책방안

- 무엇보다도 도박 확산을 막는 근본적인 대책은 국민에게 희망과 비전을 심어주는 것
- 도박중독 예방활동 및 홍보를 강화하여야 한다.
- 도박중독의 치유 및 재활서비스 확대가 필요
- 도박중독에 대한 연구 및 전문인력 양성이 필요

참고문헌

- 김희년 외. 2020. 『사회문제론』제2판. 서울:공동체.