

### 3. 간호진단 단계: 자료의 분석

담당교수: 이지연

# NANDA-I의 진단분류틀에 따라 조직된 간호진단목록

(2015~2017년 개정 기준)

1. 건강증진
2. 영양
3. 배설/교환
4. 활동/휴식
5. 자각/인지
6. 자아지각
7. 역할관계
8. 성
9. 대처/스트레스 내성
10. 삶의 원칙
11. 안전/보호
12. 안위
13. 성장/발달

# 7. 역할관계

- 역할관계 : 개인 혹은 집단 간의 긍정적이고 부정적인 인간관계 혹은 관련성의 의미

## (1) 돌봄제공자 역할

- 돌봄제공자 역할긴장(다른 사람을 돌보는 역할에서 겪는 어려움), 돌봄제공자 역할긴장의 위험, 부모 역할장애(자녀를 위한 적절한 성장과 발달을 촉진할 수 있는 환경의 생성, 유지, 또는 회복을 위한 부모역할의 장애), 부모역할장애의 위험, 부모 역할향상을 위한 준비

## (2) 가족관계

- 가족과정 기능장애(만성적으로 가족의 사회심리적, 영적, 생리적 기능이 와해되어 갈등, 문제의 부정, 변화의 거부, 비효과적인 문제해결, 지속적인 위기상황을 일으키는 상태), 가족과정 손상, 가족과정 향상을 위한 준비, 애착장애의 위험(부모/중요한 다른 사람과 어린이/유아 사이에 보호하고 양육하는 호혜관계를 촉진하는 상호작용이 중단된 상태)

## (3) 역할 수행

- 사회적 상호작용장애(사회적 교류가 양적으로 부족하거나 과잉, 또는 질적으로 비효율적인 상태), 비효과적 관계(서로의 요구를 충족시키기에 불충분한 상호관계 양상), 비효과적 역할 수행, 부모 역할 갈등, 관계 향상을 위한 준비, 비효과적 관계의 위험

# Bartholomew와 Horowitz(1991)의 애착모델

		자기 모델 (의존)	
		긍정 (낮음)	부정 (높음)
타인모델 (회피)	긍정 (낮음)	I 유형: 안전한 (친밀감과 자율과 더불어 편안한)	II. 유형 : 물두된 (관계에 몰두)
	부정 (높음)	III. 유형: 거부하는 (친밀감 거부, 의존에 맞섬)	IV. 유형: 두려운 (친밀감 두렵고 사회적으로 회피)

# 8. 성

- 성: 성 정체감, 기능, 재생산

## (1) 성정체감

## (2) 성기능

- 비효과적 성적 양상(성에 대한 걱정이나 관심을 표현하는 것), 성기능 장애(욕구, 흥분, 절정의 성적 반응 단계에서 기능이 변화하여 불만족스럽고, 충족이 안 되거나 부적절하다고 느끼는 상태)

## (3) 생식

- 비효과적 임신과 출산과정, 임신과 출산과정 향상을 위한 준비, 비효과적 임신과 출산과정의 위험, 모아관계 장애의 위험(동반 질환 또는 임신 관련 합병증의 결과로 산모/태아의 관계가 파괴될 위험성이 있는 상태)

# 9. 대처/스트레스 내성

- 대처/스트레스 내성: 삶의 사건/삶의 과정과의 투쟁

## (1) 외상 후 반응

- 외상후증후군(외상이나 충격적인 사건에 대한 부적응 반응이 지속되는 상태), 외상후증후군의 위험, 강간-상해 증후군, 환경변화 스트레스 증후군, 환경변화 스트레스 증후군의 위험

## (2) 대처반응

- **불안(anxiety)**, 만성 비탄(질병이나 장애로 인한 지속적인 상실에 대한 반응으로 만성 질환자, 장애인, 부모, 돌봄 제공자에 의해 경험되는 슬픔이 주기적, 반복적, 잠재적으로 진행되는 양상), 기능 이상을 유발하는 슬픔, 손상된 가족 대처, 죽음 불안, 방어적 대처, 가족 대처 불능, 두려움, 슬픔, 기분 조절 장애, 극복력 장애(impaired resilience: 불리한 상황이나 위기에 긍정적인 반응을 유지하는 능력이 감소된 상태), 비효과적 활동계획, 비효과적 지역사회 대처, 비효과적 대처, 비효과적 부정, 무력감(powerlessness: 자신의 행동이 결과에 영향을 미치지 못할 것이라고 인식하는 것), 지역사회 대처 향상을 위한 준비, 대처 향상을 위한 준비, 가족 대처 향상을 위한 준비, 역량 향상을 위한 준비, 극복력 향상을 위한 준비, 기능이상을 유발하는 슬픔의 위험, 극복력 장애의 위험, 비효과적 활동계획의 위험, 무력감의 위험, 스트레스 과다

# 9. 대처/스트레스 내성

## (3) 신경/행동학적 스트레스

- 자율적 반사장애(제 7흉추 이상의 척수손상 후 유해자극에 대한 교감신경반응이 억제되지 않아 생명을 위협하는 상태), 자율적 반사장애의 위험, **두개 내 적응능력 감소(decreased intracranial adaptive capacity)**, 비조직적 영아행동(환경에 대한 영아의 와해된 생리적, 신경행동적 반응), 비조직적 영아행동의 위험, 조직적 영아행동 향상을 위한 준비

# 9. 대처/스트레스 내성\_불안(anxiety)

정의: 자율신경반응을 동반하는 막연한 불편감 또는 두려운 느낌(근원은 종종 개인에게 구체적이지 않거나 알려져 있지 않은 것임); 위험이 예상됨으로써 야기되는 걱정스러운 느낌. 그것은 임박한 위험을 경고하는 경계 신호이며 개인이 위협에 대응할 방법을 취할 수 있게 함

주관적 자료	객관적 자료
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생활사건의 변화에 대해 걱정함, 근심하는, 심장이 두근거림, 호흡 곤란, 구강건조 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목적 없는 움직임(흔드는 동작 등), 목소리가 떨림, 안면홍조, 동공확대, 절박뇨 등</li> </ul>
관련요인	예시
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스트레스, 건강상태(진행되는/악화되는 질환, 말기 질병), 역할 기능/상태, 환경적(안전), 경제 상태에 대한 위협 혹은 변화</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 안절부절못함, 진전, 자신/태아에 집중하는 것으로 입증되는 태아/자신의 건강상태 변화와 죽음의 위협과 관련된 심한 불안</li> <li>• 수술 후 관리에 대한 정보부족과 관련된 불안</li> </ul>



# 두개내압(Intracranial Pressure; ICP)

- **두개 내 적응능력 감소(decreased intracranial adaptive capacity):** 두개 내 용적 증가 시 정상적으로 보상작용을 하는 두개 내 체액 역동기전이 손상됨에 따라 유해하거나 무해한 여러 자극에 의해 ICP가 불규칙하게 반복적으로 증가되는 상태
- ICP: 두개내 3가지 구성성분인 뇌조직, 혈액, 뇌척수액의 총 용적에 의해 생기는 압력
- ICP 상승의 원인: 수술, 경색 병변이나 손상으로 인한 부종, 경막하 혈종, 뇌내혈종, 뇌수종 등
- Monro-Kelle 원리: 정상 ICP를 유지하기 위해 두개내 구성성분 양의 변화에 적응하며 한 개 혹은 그 이상의 두개내 내용물이 증가하면 남아 있는 내용물이 감소되거나 ICP를 증가시킴

# 9. 대처/스트레스 내성\_두개 내 적응능력 감소 (decreased intracranial adaptive capacity)

정의: 두개 내 용적 증가 시 정상적으로 보상작용을 하는 두개 내 체액 역동기전이 손상됨에 따라 유해하거나 무해한 여러 자극에 의해 두개내압이 불규칙하게 반복적으로 증가되는 상태	
주관적 자료	객관적 자료
-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 외부 자극 후 5분 이상 지속되는 반복적인 ICP 상승, 의식-혼수의 수준 변화, 활력징후 변화, 심장리듬의 변화</li> </ul>
관련요인	예시
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 뇌 손상, ICP의 지속적인 증가</li> </ul>	<p>○ - 교통사고로 인한 외상성뇌손상으로 10/26 1AM 입원          LOC: 10/26 8AM Alert =&gt; 10/26 10AM Drowsy          BP: 160mm/60mmHg, HR: 55회/분          체위변경 후 5분 이상 지속되는 ICP 상승          =&gt; 의식수준 변화로 나타나는 뇌손상과 관련된 두개 내 적응 능력 감소</p>

# 10. 삶의 원칙

- 삶의 원칙: 활동, 관습, 제도에 대한 사고와 행위의 기초가 되는 원리로서 진실 혹은 내적 가치가 있다고 보는 것

## (1) 가치

## (2) 신념

- 영적 안녕 향상을 위한 준비

## (3) 가치/신념/행동의 일치성

- 의사결정 갈등, 자주적 의사결정 장애, 종교생활 손상, 종교생활 향상을 위한 준비, 도덕적 고뇌(도덕적/윤리적 결정/행위를 선택하여 수행할 능력이 없는 상태), 의사결정 향상을 위한 준비, 자주적 의사결정 장애의 위험, 종교생활 손상의 위험, 영적 고뇌(자신, 타인, 미술, 음악, 문학, 자연 및 절대자와의 연계감을 통해 인생의 목적과 의미를 경험하고 통합하는 능력이 손상된 상태), 영적 고뇌의 위험, 자주적 의사결정 향상을 위한 준비

Q&A  
jylee@cup.ac.kr