

32. 노출증과 관음증

1. 변태성욕의 정의
2. 노출증
3. 노출광의 심리
4. 관음증

정상과 이상 성 행동



사회적으로 규범에 벗어난 정도

- ✓우리가 살고 있는 규범에 벗어난 행동을 하면 이상적인 행동으로 간주
규범에서 어느 정도나 벗어 났느냐가 정상과 이상적인 행동을 구분
예) 사회적인 통속적 규범에서 벗어나면 이상적인 성행동이라고 규정



빈도와 지속적인 행동의 정도

- ✓이상적인 성 행동을 지속적으로 한다면 그 행동의 빈도가 많았을 경우에 이상적인 성도착 행위라고 규정



심리적인 의존성

- ✓ 이상적인 성행위에 대해서 호기심뿐 아니라 성적인 흥분이 있을 경우 자신이 한 행동이 나쁘다는 것을 알지만 그러한 행동을 반복하는 경우 심리적으로 변태적인 행동에 의존적



사회적인 기능면에 지장을 주는 정도

- ✓ 자신의 삶과 사회 생활에서 겪게 되는 문제가 있을 경우 자신의 변태 행동으로 인해서 타인이 피해, 심리적인 충격을 받고, 이것을 인식 못하면 더 큰 문제

1. 변태성욕의 정의

1) 이상 성행동의 용어

- 편차(일탈, deviation) : 통계적·문화적 의미에서 기준을 벗어난 성행위
- 도착(perversion) : 성욕의 정상적 발달과정에서 이탈, 타인에게 해를 끼치는 경우
- 변태성욕(paraphilia) : 보통이 아닌 특이한 성 행동을 즐긴다는 의미, '사랑에서 벗어난' 성행위, 개인의 성적 관심, 대상의 본질이 비정상임

2) DSM-5에서 변태성욕의 정의

- 최소 6개월 이상 사회적 일탈된 환상, 충동, 행동 등에 의해 반복적 성적 흥분을 느낌
- 대인관계의 사회적, 직업적, 기타 영역 임상적으로 심각한 장애 수반
- 강박적 자위행위, 다양한 파트너 추구, 포르노 중독 등 성적 충동과 중복 다양한 변태적 특성(예: 소아기호증)

2. 노출증

1) 현대 문화권에서 노출의 의미

- 고의의 노출: 놀라움, 불안감 조장해 쾌감을 얻으려는 의도적 행위
- 노출증([exhibitionism](#)): 성적 흥분 도달 목적으로 공공장소에서 성기를 노출하는 행위
- 노출광([exhibitionist](#)): 노출을 강박적으로 시도하는 사람
- 의사노출증([pseudoexhibitionism](#)): 스트레스 받는 동안에만 노출 시도
- 넓은 의미의 노출증 범위는 다양(속옷 미착용, 나체 춤 등)
- 성기, 가슴 등의 의도적 윤곽 노출도 상대방에게 성적 의미로 해석 가능
(코드피스, 15~16C)
- 성적 매력을 드러내는 의복 착용 등은 성적 접근 혹은 관계를 원한다는 의미가 아님

2) 노출증의 증상

- 낯선 사람들에게 반복적으로 자신의 성적인 기관을 노출
- 그로 인해 성적인 흥분이나 만족을 누리고자 함
- 피해자들에게 충격을 주고 공포심을 불러 일으키려고 하는데 목적
- 거리의 모퉁이나 여학교의 주변에서 반복적으로 노출을 시도



3)원인

- 자존심이 낮고 자신감이 부족하며 불안수준이 높음
- 이성에게 접근했을 때 거절당할까 두려워함
- 자신의 신체를 일부 보여 줌으로써 전체가 거절당하는 느낌을 최소화
- 이성에게 호기심과 주의, 관심을 끌기 위해서
- 여성에게 대한 적개심이 원인(여성에게 불안, 수치를 유발)
- 사회규범을 어기는 것에 대한 쾌감
- 성적인 자극과 촉감에 대한 갈망
- 포악한 아버지(거세불안)- 냉담한 어머니 사이에서 성적 욕망이 억압당하고 이에 대한 반발이 성인기에 재현됨

3. 노출광의 심리

1) 성기 노출

- 공공장소에서 성기 노출은 비정상 범주
- 노출행위 보다 상대의 정서 반응에 더 만족
- 정신분석적 입장, 거세불안 탈피하는 수단으로서 행위 시도

2) 노출광의 심리

- 여성의 반응에서 자신의 존재감, 거세되지 않은 남근 확인
- 여성에 대한 경멸감, 우월감의 확인
- 냉담한 반응에 전혀 만족 느끼지 못함
- 발기되지 않는 원인은 체포 두려움, 죄의식 때문
- 성기 노출증은 자신의 상처 위안, 자기 도취의 수단
- 사회적으로 용납되지 않는 성 행동을 이용한 적개심의 비정상적 표출
- 플래셔(flasher): 목표 대상 선정, 접근 후 순간적 노출
상대는 공포감 경험. 아동학대 해당

3) 노출증 환자의 정신분석학적 견해(사례 분석)

- 포악한 아버지와 쌀쌀한 어머니의 가정환경
- 다른 아동들과 어울릴 기회 없음
- 성교를 두려워하거나 수줍어하는 성격
- 수줍고 부끄러워하는 소년 시절과 어머니에 대한 연모
- 성적 관심의 억압과 성적 발달의 중지

4) 여성의 경우 노출증 ?



4. 관음증

1) 관음증의 형태

- 관음광(voyeur): 강박적으로 타인 성행위, 배설행위, 나체 등 시각적 자극에 성적 만족을 느끼는 사람
- 관음증(voyeurism), 절시증(scoptophilia)
- 몰 (Moll, 1862~1939): 관음행위 통해 성적 쾌감을 얻는 것을 믹소스코피아(mixoscopia)
- 의사 관음광(pseudovoyeur): 성욕 해소 방법으로 포르노, 스트립 쇼 등으로 대리만족을 느낌
- 자기 관음증(autovoyeur) : 거울이나 영상을 통해 자신의 성적 행동을 관찰



2) 관음증의 증상

- 성적인 흥분과 만족을 위해 타인의 성행위를 반복 적으로 관찰하는 증상
- 다른 정신장애는 없으며, 관음도중 자위행위를 함
- **믹소스코피아(mixoscopia)**- 자신의 애인에게 다른 사람과 성행위를 하게 하고 자신은 관찰
 - **트로일리즘(Troilism)**- 세 명이 하는 성행위, 다른 이와 성교를 옆에서 관찰함
 - **피핑 톰(peeping Tom)** – **고다이버리즘(Godivaism)**에서 유래
 - 창문 통한 은밀한 관찰로 성적 만족
 - 젊고 미숙, 여성과의 관계 불안정
 - 성교 거부에 대한 불안의 대안으로 관음행위

3) 관음증의 원인

- 이성에게 거절당할 것이라는 공포
- 성교에서 파생될지도 모를 모든 위협(책임감과 관계의 진전으로 인한 심적인 부담)에서 회피
- 신의 영역이라 할 수 있는 은밀한 성적 사생활을 훑쳐보면서 느끼는 힘에 대한 느낌(예- 연애인 몰카를 집단 관음적 태도로 보면서 스타를 나락에 떨어뜨리고(좌절, 시기, 질투), 재기시키면서 힘과 권력에 대해 만족감을 경험

4) 관음증의 발달

- 일반적으로 20대 미혼 남성, 성인기 초기에 발달
- 이성애적 성적 발달, 성교 시기도 늦는 편
- 정상적 이성애 관계 유지에 문제
- 청소년기부터 관음증 시작
- 남성의 시각적 자극에 대한 높은 민감도와 관련 발달
- 행동이론가의 견해: 관음행위와 성적 흥분의 우연한 관련
- 정신분석 학자: 아동기 부모 성교 목격 경험에 기인
- 사회적, 성적 교류기술의 미발달이 관계 위험성 회피와 관음증으로 표출

33. 물품 음란증 및 이성의 의복 착용

1. 물품 음란증
2. 물품 음란증의 다양성
3. 이성의 의복 착용
 - 1) 이성의 의복착용장애의 진단기준
 - 2) 이성의 의복 착용 동기
 - 3) 동성애나 성전환과의 관계

1. 물품 음란증



1) 물품(절편) 음란증(fetishism, fetishistic disorder)

DSM-5의 기준

최소 6개월 이상 동안 물건(인체 관련) 사용 포함 환상, 성적 충동, 행동에서 강한 반복적 성적 흥분.

그 행동의 기능이 사회, 직장에서 임상적 장애

자위를 동반함. 거세불안에 대한 방어기제(안전한 성 행동)

2) 원인

실제 사람과는 달리 자기 마음대로 통제하면서 느끼는 힘과 권력에 대한 느낌

학습이론적 관점- 성과 관련된 촉감, 소리, 시각자극에 연합되어 학습된 결과

정신분석적 관점- 배변, 더러운 것, 냄새 나는 것(땀, 본드, 신발) 등 억압된 것이 성인기에 재현된 결과

2) 음란증의 상징성

- 물건 아닌 인체의 일부에 성적 흥분을 느끼는 경우
- 과거 중국, 여성의 얼굴보다 발에 관심
 - 전족 풍습은 발에 대한 물품 음란증에 해당
- 여성 신체 관련 물품은 주술적으로 음경 상징
 - 물건에 대한 애착은 거세불안에 대한 방어
- **편애증(partialism)** : 신체의 일부분(머리카락, 손톱, 발 모양 등)에 애착, 숭배의 대상. 음경의 상징
- 물품 집착은 생활에 영향 미칠 정도로 강박적, 자위행위는 보상

2. 물품 음란증의 다양성

1) 다양한 물품 음란증

- 강박적 도벽행위, 방화행위: 성적 흥분 관련된 물품 음란증으로 해석
 - 방화행위 음란증은 정서적 장애 심각, 정신 분열증에 해당
 - 물품 음란증은 성적 환상, 자위행위에 중요 역할
- 예) FF(foot fraternity): 남성의 발, 신발, 양말에서 성적 흥분 느끼는 사람

2) 기타

- 청각성 물품 음란증(audiofetishism) : 성 관련 소리, 문자에 의해 성적 흥분,
기침 등의 발작소리
- 촉각 자극 등의 성적흥분 : 형겔, 고무 등 부드러운 표면에서 피부 감각 연상
- 특유한 냄새 등 후각자극의 성적 흥분: 잃어버린 것(예. 대변)에 대한 갈망
- 소변 흥분(언디니즘, undinism) : 소변 행위를 보는 것에 초점,
축축한 속옷 선호,
양수 기억 관련, 소변의 주술적 의미 존재
- 대변 흥분(코프로필리어, coprophilia) : 대변 관련 성욕, 성인이라면 비정상,
진흙과의 접촉선호 관련된 현상,
성욕을 표현하는 의도

3. 이성의 의복 착용

1) 이성의 의복착용장애의 진단 기준

DSM-5의 기준

- DSM-IV의 'transvestic fetishism'에서 'transvestic disorder'로 바뀜
- 최소 6개월 이상 이성의 의복을 착용하는 행위
- 이와 관련 성적 충동, 환상에서 강한 성적 흥분을 경험하는 것
- 환상이나 성적 충동, 행동 등이 사회생활에서 임상적으로 심각한 장애를 일으키게 되는 것



2) 이성의 의복 착용 동기

- 정치적 이성 복장 착용 : 여성권익운동의 일환. 남성과 동등한 가치를 추구하려는 욕망에서 비롯. 예) 승마 선수 등 운동 선수들의 제복
- 정신분석학의 견해: 격리불안이 심했던 아동기 상처로 인한 자아 정체성 장애로 해석
 - 성장 과정에서 18개월 정도의 남아가 정체성의 본질에 대한 공격을 경험 이후 자기도취와 의복 복장 착용 즐기는 유형으로 발달
 - 여성과의 동일시(격리불안 해소) 기능
 - 여아의 동성 옷 거부 현상 : 남근 결여 부정하려는 소망 표현

· 여장 남성의 구분

- 한 가지 물건만 선택, 착용하며 평생 동안 만족
- 한 가지 물건에서 시작, 결국 완전한 여성처럼 치장하는 집단: 간섭 받으면 욕구 불만 발생

· 이성 복장 착용자

- 공공질서나 안전 위반 시 경범죄 처벌의 대상
- 7세 이전 여성 옷 착용 경험 50%, 13세 이전 97%
- 아동기 시절, 정서적으로 어머니와 더 가까움
- 아버지의 역할 부재

3) 동성애나 성전환과의 관계

이성의 복장을 착용하지 못하게 하면 좌절함. 남자가 대부분. 기본적으로 이성애자이지만 성전환과 동성애로 가는 과도기에 나타날 수 있음.

- 의복부터 화장술까지 이성으로 꾸미고 다니는 경우

드래그 퀸(drag queen)

- 의복, 화장술로 이성 외모로 꾸밈
- 상당수 동성애자, 신분 위장으로 성매매에 종사
- 연예인, 드래그 퀸, 이성 복장 착용자는 서로 구분됨

드래그 킹(drag king)

- 남성적 역할 수행에 관심
- 자신의 레즈비언 성향 감추기 위한 위장
- 남성적인 면을 부각시키는 여성 동성애자

34. 공격성 변태성욕

1. 가학성 변태성욕
2. 피학성 변태성욕
3. 소아기호증
4. 동물애증
5. 성욕 과다
6. 시체애증
7. 외설 음란전화와 마찰도착증
8. 이상성행동 치료의 한계

1. 가학성(Sadism) 변태성욕

- 1) 증상

- 성적인 대상자에게 반복적인 고통을 일으키는 상처나 피해를 주면서 성적인 흥분을 느끼는 증상
- 가학적 성도착 증세는 동의하는 상대에게 약간의 공격적인 행동을 보이는 것으로부터 고문, 강간, 또는 쾌락 살인까지 포함



2) 원인

- 일반적으로 통용되는 규칙을 깨는 데서 오는 기쁨
- 가학적인 성 행위자는 남을 가학함으로써 자신의 자존감을 고양시키려 한다고 보는 견해(자신의 성기를 공격성과 우월성의 무기로 인식)
- 높은 지위의 사람은 상대에게 굴종 하는 데서 쾌감을 느끼려고 하거나, 수동적이고 힘이 약한 사람이 남을 통제하고 싶은 의도로 가학-피학적인 성행위에 몰두

2. 피학성 변태성욕(masochism)

1) 심리

남자는 전통적인 남성 역할에 서 도피하려는 경향이 있고, 여자는 고정관념적인 성 역할을 과장하고, 파트너에게 헌신하면서 여성적인 존재감을 극대화 하고자 함

- 성적 흥분이나 오르가슴을 얻기 위해 굴욕, 고통, 경멸, 상처, 학대를 받고자 하는 심리 상태
- **정신적 마조히즘(mental masochism)** : 정신적, 정서적 처벌만을 원하는 경우
- **도덕적 마조히즘(moral masochism)** : 아버지처럼 권위자로부터 처벌받고 싶어 하는 무의식적 욕구
- **여성화 마조히즘(feminine masochism)** : 남성이 출산의 고통, 성매매 상상으로 성욕 충족시키는 일
- **강간증(rapism)** : 성적 자극 경험 위해 낯선 사람으로부터 거센 저항을 얻고자 하는 심리 상태

2) 마조히즘의 형태

- 남성: 전통적 남성 역할로부터의 도피 전략, 남성 자아감 감소
- 여성: 여성의 고정 관념 과장, 일상적 자아로부터의 도피, 파트너 쾌락에 헌신
- **피어싱(piercing)** : 마조히즘과 관련, 매력적, 민감성 추구,
타인 흥분, 성적 흥분의 동기로 피어싱 선택,
피어싱 선택 행위의 긍정적 평가
- 질식된 상태의 자위행위: 몽롱함, 들뜬 기분 등 감각 고조 위해
뇌-산소 공급 중단 시도

3) 학자들의 견해

- 크라프트 에빙: 사디즘은 잔인성 근거로 오르가슴 추구 행위,
정상적 심리가 병리적으로 과장된 상태
마조히즘은 여성의 정상적 성적 경향이 왜곡된 상태
- 엘리스 : 행위는 사랑에 의해 동기화된 것으로 설명
- 프로이트: 가-피학성은 동일한 실체의 두 가지 형태라 주장
- 기타 : SM의 성차 논란, 성인기 자신의 SM 성향 인식, SM 역할의 유형 등

성정체감 장애의 증상

- 소아초기에는 반대 성으로 태어난 것에 대한 불행감
- 소아 후기에는 동성또래와 적절한 사회관계 실패, 고립
- 성에 맞는 옷차림을 해야 한다는 압력, 고통
- 사춘기와 성인기에는 반대 성이 되고자 하는 욕구가 일상생활을 방해, 사회에서 부적응 초래

3. 소아기호증

1) 기아증(pedophilia, 소아애증이나 소아기호증)

- 아동을 성적 흥분의 기본 대상으로 여기는 것
- 대다수 문화권에서 아동학대 범죄행위
- 기아광: 아동학대 범죄자, 대다수는 이성애자 남성

피해자는 여아 혹은 남아(피테라스티)

- 기로증: 젊은 사람이 나이가 많은 상대에게 성적 흥분을 느끼는 드문 경우

2) 기아광

- 성인과의 행위에서 긴장과 공포, 아동을 대상으로 함
- 자기도취, 아동과 동일시
- 아동 지배하고 힘을 행사하려는 신경증적 성격의 소유자
- 무력감에 대한 보상, 성적 공격성의 표현으로 해석
- 대부분 아는 사이(90%)에서 발생
- 아동기 뇌 손상과 높은 관련성 연구(6세 이전의 신경 발달 저하 문제)

4. 동물애증

1) 동물애증

- 동물과 성교, 자위행위, 구강성교 혹은 환상을 통해 성적 만족 얻는 행위
- 수간: 동물과의 성적 접촉 행위
- 동물애증: 사람보다 동물이 성적 흥분 상대로 선호되는 현상

2) 동물과의 성 행동

- 유목 생활 등 고립 지역 거주자, 혼전성교 엄격하게 제한된 사회
- 파트너 대신 동물을 성적 만족의 수단으로 이용
- 고대부터 엄격한 금기사항
(사형 등 중죄 규정. 신의 명령, 자연에 거역하는 범죄로 거론)
- 포르노 영화의 자극적 소재



Real Doll (일본 도쿄의 동양공업 전시실에 있는 실리콘 인형)



5. 성욕 과다

1) 새티라이어시스(satyriasis), 님포매니아(nymphomania)

- 스스로 통제할 수 없거나 일반적 기대 이상으로 강박적 성 행동을 추구하는 사람

- 새티라이어시스(satyriasis) : 그리스 신화의 새터(반인반염소)에서 유래

- 님포매니아(nymphomania) : 님프(젊고 아름다운 여신)에서 유래

2) 특징



- 성욕 과다는 흔히 남성에게 발생
예) 연산군, 사회병질적 성격 소유자
- 강박적으로 무분별한 성생활 하는 남성

3) 성욕 과다의 해석

- 무의식적 근친상간 욕망, 아동기의 정신적 상처, 여성 증오 심리
- 내적 긴장은 성욕과 무관, 적개심의 표현이나 우월감 성취에 만족
- 불안에 대한 방어
- 대뇌(대뇌피질 측두엽)장애로 인한 발생
- 도파민 기능과 관계

6. 시체애증

- 죽은 사람과 성행위 시도, 자위행위를 하는 도착증
- 성적 대상이 시신임에도 성적 흥분을 얻는다는 점에서
가학성 변태성욕과 다름
- 정신질환의 문제보다는 무저항 상태의 대상이라는 점이
행위의 동기

7. 외설 음란전화와 마찰도착증

1) 외설 음란전화

- DSM-5에 등록된 변태성욕
- 허슈펠트는 언어적 형태의 노출증으로 해석
- 성적 농담, 신음소리 등 음란한 내용에 놀라는 반응 즐김
차분한 반응에는 낙담
- 우리나라의 경우, 발신자 번호 서비스 제공으로 음란 전화 차단

2) 마찰도착증

- 신체의 일부를 이성의 신체에 접촉시켜 성적 쾌락 느끼는 변태성욕
- 마찰도착증은 대부분 남성. 표적은 여성의 신체
- DSM-5 진단 기준: 행위, 충동, 환상 등이 6개월 이상 지속되면서
생활상의 장애를 초래하는 경우

8. 이상 성 행동 치료의 한계

- 변태성욕 환자들을 치료하는 것은 매우 어려움
- 치료자의 역전이 문제
- 다른 정신적 질환(경계선, 자기애성, 반사회성)
- 단기적으로 행동치료
- 장기적으로 정신역동적 치료
- 정형화된 치료는 없으며, 개개인에 맞추어 접근