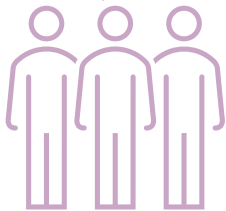


충동 관련 장애

PSC 교수학습기술센터 김준성

오늘의 학습목표

- 충동 파괴 관련 장애에 대해 이해할 수 있음
- 충동 파괴 관련 장애에 대한 전반적인 개요와 특징, 개입 방법에 대해 이해할 수 있음



파괴충동조절 관련된 장애

파괴적 충동조절 및品行장애

- 적대적 반항장애
- 간헐적 폭발장애
- 品行장애
- 병적방화
- 병적도벽



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 적대적 반항장애: 어른에게 거부적이고 적대적이며 반항적인 행동 특성을 보임
- 간헐적 폭발장애: 공격적인 충동조절이 어려워 심각한 파괴적 행동을 보임
- 品行장애: 난폭하게 잔인한 행동, 기물파괴, 도둑질, 거짓말 등 타인의 권리를 침해하거나 사회적 규범을 위반
- 병적방화: 불을 지르고 싶은 충동이 통제되지 않아 반복적으로 방화를 함
- 병적도벽: 남의 물건을 훔치고 싶은 충동을 조절하지 못해 반복적으로 도둑질을 함



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 적대적 반항장애(분노/과민한 기분, 논쟁적/반항적 행동, 복수심 등이 최소 6개월 이상 지속되고, 다음 중 적어도 4가지 이상)
 - 〈분노/과민한 기분〉
 - 1. 자주 버럭 화를 낸다.
 - 2. 자주 기분이 상하거나 쉽게 짜증을 낸다.
 - 3. 자주 화내고 원망한다.



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 적대적 반항장애(분노/과민한 기분, 논쟁적/반항적 행동, 복수심 등이 최소 6개월 이상 지속되고, 다음 중 적어도 4가지 이상)
- <논쟁적/반항적 행동>
- 4. 자주 권위적인 인물과 논쟁한다.
- 5. 자주 적극적으로 어른의 요구나 규칙을 무시하거나 거절한다.
- 6. 자주 고의적으로 타인을 귀찮게 한다.
- 7. 자주 자신의 실수나 잘못된 행동을 남의 탓으로 돌린다.



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 적대적 반항장애(분노/과민한 기분, 논쟁적/반항적 행동, 복수심 등이 최소 6개월 이상 지속되고, 다음 중 적어도 4가지 이상)
- 〈복수심을 가짐〉
- 8. 지난 6개월간 적어도 2번 이상 악의에 차 있거나 앙심을 품고 있다.
- 대부분 좌절되어 있고 우울하며 열등감이 있고 참을성이 적은 편
- 청소년기에 알코올, 담배, 약물 남용, 품행장애, 기분장애로 발전하기도 함
- 3세경부터 시작될 수 있으나 대개 8세 이전에 시작됨
- 성장하면서 자연적으로 사라지기도 하지만 부모와 교사와의 관계를 악화시킬 뿐만 아니라 교우관계나 학업성취도를 저하시킴



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 간헐적 폭발장애(공격적인 충동을 통제하지 못해서 반복적으로 행동 폭발을 보이며, 다음 중에서 한 가지를 특징을 보임)
- 언어적 공격(분노발작, 신랄한 비난, 언어적 논쟁이나 싸움)과 신체적 공격(재산, 동물, 사람에 대한)이 3개월 동안 평균 일주일에 2번 정도 발생한다. 신체적 공격성은 재산피해나 재산파괴를 초래하지 않고 동물이나 사람에게 해를 입히지는 않음
- 재산파괴, 동물이나 사람에 대한 상해를 입히는 신체 폭행이 12개월 동안 3회 보임
- 공격적인 행동 폭발이 미리 계획된 것이 아니며(예; 충동적이거나 분노로 유발된 행동), 뚜렷한 목표(예; 돈, 힘, 친밀감)를 얻기 위한 것도 아님



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 품행 장애(다른 사람의 기본 권리를 침해하고 나이에 맞는 사회적 규범 및 규칙을 위반하는 지속적이고 반복적인 행동 양상을 보이며, 지난 1년간 다음 진단 기준 15중 3개 이상에 해당되고 지난 6개월 동안 적어도 한 가지 이상이 기준에 해당)
- <사람과 동물에 대한 공격성>
 1. 자주 다른 사람을 괴롭히거나, 위협하거나, 협박한다. / 2. 자주 몸싸움을 건다.
 3. 다른 사람에게 심각한 신체적 손상을 일으킬 수 있는 무기를 사용한다.(예; 방망이, 벽돌, 깨진 병, 칼 또는 총)
 4. 사람에게 신체적으로 잔혹하게 대한다. / 5. 동물에게 신체적으로 잔혹하게 대한다.
 6. 피해자와 대면한 상태에서 도둑질을 한다.(예; 노상강도, 날치기, 강탈, 무장강도).
 7. 다른 사람에게 성적 행위를 강조한다.



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 품행 장애(다른 사람의 기본 권리를 침해하고 나이에 맞는 사회적 규범 및 규칙을 위반하는 지속적이고 반복적인 행동 양상을 보이며, 지난 1년간 다음 진단 기준 15중 3개 이상에 해당되고 지난 6개월 동안 적어도 한 가지 이상이 기준에 해당)
- <재산 파괴>
 - 8. 심각한 손상을 입히려는 의도로 일부러 불을 지른다.
 - 9. 다른 사람의 재산을 일부러 파괴한다.
- <사기 또는 도둑질>
 - 10. 다른 사람들의 집, 건물, 차를 파괴한다.
 - 11. 어떤 물건이나 다른 사람의 호의를 얻기 위해, 또는 의무를 회피하기 위해 거짓말을 흔히 한다.
(예; 다른 사람을 속인다.)
 - 12. 피해자와 마주치지 않은 상황에서 귀중품을 훔친다(예; 부수거나 침입하지 않고 상점에서 도둑질하기, 문서위조)



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 품행 장애(다른 사람의 기본 권리를 침해하고 나이에 맞는 사회적 규범 및 규칙을 위반하는 지속적이고 반복적인 행동 양상을 보이며, 지난 1년간 다음 진단 기준 15중 3개 이상에 해당되고 지난 6개월 동안 적어도 한 가지 이상이 기준에 해당)
- <심각한 규칙 위반>
 - 13. 부모의 금지에도 불구하고 13세 이전에 자주 밤늦게까지 집에 들어오지 않는다.
 - 14. 친부모 또는 양부모와 같이 사는 동안 적어도 2번 이상 가출하거나 장기간 집에 돌아오지 않는 가출이 1회 이상이다.
 - 15. 13세 이전에 무단결석을 자주 한다.



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 품행 장애 양상
- 부모의 양육태도와 가정환경. 폭력적이고 강압적인 부모의 양육태도 또는 무관심하고 방임적인 양육태도, 부모불화, 가정 폭력, 아동 학대, 결손 가정, 부모의 정신 장애나 알코올사용 장애
- 품행 장애는 갑자기 발병되지 않으며 시간을 두고 서서히 여러 가지 증상이 발생하다가 심각한 수준으로 발전 (반사회성 인격 장애로 발전되는 경우가 많고 법적인 문제가 발생)
- 지능이 정상이고 가족 문제가 없고 다른 정신장애가 없으면 예후가 좋음
- ADHD, 품행장애, 반항성 장애는 흔히 동반됨



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 병적 방화
- 한번 이상의 고의적이고 목적이 있는 방화를 함
- 방화 행위 직전 긴장감, 정서적 흥분이 고조됨
- 불에 대한, 그리고 불과 연관되는 상황적 맥락에 매료되고, 흥미, 호기심을 느낌
- 불을 지르거나 목격하거나 그 결과에 참여할 때 기쁨, 만족, 안도감을 느낌
- 방화는 금전적 이득, 사회, 정치적 이념의 표현, 범죄 활동의 은폐, 복수심과 분노 표현, 생활환경을 개선, 망상이나 환각에 대한 반응으로, 또는 판단력 결여(신경인지장애, 지적장애, 물질 중독)로 행해지는 것이 아님



파괴적 충동조절과 관련된 장애

파괴적 충동 조절 관련 장애

- 절도광
- 개인적으로 쓸모가 없거나 금전적으로 가치 없는 물건을 훔치려는 충동을 통제하는 데 반복적으로 실패함
- 훔치기 직전 긴장감이 고조됨
- 훔쳤을 때 기쁨, 충족감, 안도감을 느낌
- 훔치는 행동이 분노나 복수를 나타내는 것이 아니고 망상이나 환각에 의한 것도 아님
- 훔치는 것이品行장애, 조증, 반사회성 인격장애에 의해 잘 설명되지 않음



수고하셨습니다